

BRAVEART

TATTOO & PIERCING

Tattoo Pflegeanleitung

Beachte folgende Regeln und Weisungen, damit dein Tattoo gut abheilen kann.

Nach dem Stechen wird dein Tattoo vom Tätowierer desinfiziert und mit einer selbstklebenden Folie versiegelt. Die Folie lässt du **5 Tage** drauf und musst dich in dieser Zeit um absolut nichts kümmern. Durch diese Folie können keine Bakterien und Keime an die frisch tätowierte Stelle gelangen. Die Folie ist wasserabweisend, sodass du ab dem nächsten Tag duschen kannst.

Hinweis: Das frisch gestochene Tattoo blutet nach und es kann sich unter der selbstklebenden Folie eine dunkle Flüssigkeit bilden. Dein Tattoo ist dann unter der Folie nicht mehr erkennbar. Keine Sorge, das ist völlig normal und soll dich keinesfalls beunruhigen. Die Folie kann auch Luftblasen bilden und sich ein wenig ablösen. Sollte sich die Folie aber grossflächig von der Haut lösen, dann melde dich bitte bei uns im Studio. Wir helfen dir dann weiter.

Nach 5 Tagen nimmst du eine Ecke der Folie und ziehst die Folie vorsichtig Stück für Stück ab. Am besten machst du das mit viel Wasser und pH-neutralem Duschgel oder Seife unter der Dusche.

Nachdem du die Folie vorsichtig abgezogen hast, sollst du dein Tattoo sanft mit sauberen und gut desinfizierten Händen, lauwarmem Wasser und einer pH-neutralen und parfümfreien Seife abwaschen. Reinige dein frisches Tattoo vorsichtig und gründlich. Entferne dabei alle Reste von Blut, Wundwasser, Tattoofarbe, etc. Das Tattoo danach kurz (5-10 Minuten) an der Luft trocknen lassen und mit einem fusselreien Tuch oder Haushaltspapier vorsichtig trocken tupfen. Danach das Tattoo mit einer dünnen Schicht Wund- und Heilsalbe einschmieren (wir empfehlen Believa Tattoo oder Bepanthen Tattoo).

Heilungsphase ohne Selbstklebefolie

Nachdem du die selbstklebende Folie entfernt hast, beginnt die Heilungsphase ohne Folie. Diese Phase dauert mindestens 2 Wochen. Um die Wundheilung zu beschleunigen und die Narbenbildung zu verringern wird empfohlen, das Tattoo in der Heilungsphase dauerhaft feucht zu halten und keine Folie mehr anzubringen. Deshalb sollst du während der Heilungsphase dein Tattoo einmal täglich mit sauberen und desinfizierten Händen, lauwarmem Wasser und einer pH-neutralen und parfümfreien Seife abwaschen, kurz an der Luft trocknen lassen, vorsichtig trocken tupfen und behutsam mit einer dünnen Schicht Wund- und Heilsalbe einschmieren. Es ist unbedingt erforderlich, dass du das Tattoo in der Heilungsphase dauerhaft feucht hältst, indem du es mehrmals täglich (3-4-mal) mit einer sehr dünnen Schicht Wund- und Heilsalbe einschmierst. Als Faustregel gilt: „Lieber weniger Salbe verwenden, dafür öfter einschmieren.“

Nicht kratzen, wenn es juckt

Egal wie sehr es juckt, während der Heilungsphase darfst du keinesfalls über das frische Tattoo kratzen. Gegen den Juckreiz hilft das regelmässige Eincremen. Ansonsten verschafft ein leichtes Klopfen mit der flachen Hand auch Linderung.

Direkte Sonnenbestrahlung meiden

Vermeide in der Heilungsphase (2 Wochen nach dem Stechen) unter allen Umständen jegliche Form der direkten Sonnenbestrahlung auf dein neues Tattoo. Bedecke dein Tattoo oder halte es im Schatten. Die frisch tätowierte Stelle reagiert sehr sensibel auf UV-Strahlen. Eine direkte Sonnenbestrahlung kann zu einer leichten Erhebung der tätowierten Stelle und einem leichten Brennen führen (ähnlich wie nach einem Sonnenbrand). Dies klingt in der Regel nach Kühlung der Haut schnell wieder ab. Bei zu intensiver und langanhaltender Sonnenbestrahlung kann es zu einer dauerhaften Schädigung des Tattoos kommen. Der körpereigene natürliche UV-Schutz der Haut ist nach dem Stechen geschädigt. Die UV-Strahlen können daher ungehindert durch die geschädigte Haut an die Farbpigmente gelangen und diese zerstören. UV-Strahlung kann den Heilungsprozess verzögern, das Tattoo kann an Qualität verlieren und im schlimmsten Fall kann das Tattoo vernarben. Nach der Heilungsphase sollst du dein Tattoo mit einer hochwertigen Sonnencreme schützen. Warte mindestens 2 Wochen, bevor du Sonnencreme auf dein frisch gestochenes Tattoo aufträgst, um die Heilung nicht zu beeinträchtigen. Verwende dabei eine Sonnencreme, die für tätowierte Haut geeignet ist mit einem sehr hohen Lichtschutzfaktor (wir empfehlen die wasserfeste Sonnencreme von Believa Tattoo „Sun Protect“ mit LSF 50+).

Auch nachdem dein Tattoo vollständig abgeheilt ist, sollst du Sonnenbaden ohne Sonnencreme unbedingt vermeiden. Ohne ausreichenden Sonnenschutz verblasst dein Tattoo, wird mit der Zeit immer heller und verliert sichtbar an Qualität.

Sauna, Dampfbad, Solarium und Schwimmbäder

In den ersten 3 Wochen sollst du aufgrund des potentiell hohen Keimniveaus unbedingt auf Sauna, Dampfbad sowie Schwimmbäder mit Chlorwasser verzichten. Solarium und Sonnenbad sind in den ersten 4 Wochen nicht zu empfehlen, ausser du deckst das Tattoo vollständig ab.

Richtige Kleidung

Es ist sehr wichtig, dass die tätowierte Stelle während der Heilungsphase nicht an Kleidung oder anderen Stoffen kleben bleibt und viel Luft bekommt. Achte daher darauf, dass du in dieser Phase immer lockere und luftige Kleidung trägst.

Staub, Schmutz und andere Risikoquellen

Während der ersten 2 Wochen sollte kein Staub oder Schmutz an die tätowierte Hautstelle gelangen. Bei schmutziger und/oder staubiger Umgebung sollst du das Tattoo mit einem locker sitzenden Verband oder sauberer lockerer Kleidung abdecken. Unter keinen Umständen sollst du Frischhaltefolie langfristig verwenden, diese ist nicht atmungsaktiv und es könnte zu einer Infektion kommen. Vergiss trotz Verband aber nicht, das Tattoo regelmässig einzuschmieren. Während der Heilungsphase sollst du keinerlei Kosmetika im Bereich der Tätowierung benutzen. Du sollst auch vorsichtig sein bei anderen Risikoquellen (z.B. Haustiere, Kleinkinder, etc.).

Nach dem Tätowieren kann es kurzfristig zu leichten Schwellungen und Rötungen kommen, diese klingen erfahrungsgemäss nach kurzer Zeit vollständig ab. Falls es trotz mündlicher und schriftlicher Pflegeanleitung zu Komplikationen kommen sollte, dann kontaktiere uns und suche gegebenenfalls einen Arzt auf. Solltest du Probleme mit der selbstklebenden Folie oder Fragen zur Abheilung haben, dann melde dich gerne im Studio unter **079 530 88 30**.

Wir bedanken uns für dein Vertrauen und wünschen dir viel Freude an deinem Tattoo.